

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 6 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 6 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Ресит.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	185	28,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1и
Чай "Витаминизированный "	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1LГ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	19,2	18,84	84,37	615,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	16	10	12	200	2.1
Зразы "Школьные "	90	42,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	10,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	38,54	27,02	112,40	839,30	
Стоимость питания в день		159,11	57,74	45,86	196,77	1454,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 6 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 6 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	185	28,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печенье с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1и
Чай "Витаминизированный "	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.12Г
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	19,2	18,84	84,37	615,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2.1
Зразы "Школьные "	90	39,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	9,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	38,54	27,02	112,40	839,30	
Стоимость питания в день		150,82	57,74	45,86	196,77	1454,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питающихся с 5-11 кл

" 6 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 6 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Ресур.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	41,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1и
Чай "Витаминизированный "	200	8,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.12L
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,66	19,73	94,67	663,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	2.1
Зразы "Школьные "	100	47,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	10,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	44,41	31,16	126,43	942,70	
Стоимость питания в день		184,46	65,07	50,89	221,1	1605,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 КЛ) и СВО

" 6 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 6 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Ресур.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	34,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1.и
Чай "Витаминизированный "	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.12.И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,66	19,73	94,67	663,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	2.1
Зразы "Школьные "	100	43,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	9,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	44,41	31,16	126,43	942,70	
Стоимость питания в день		168,04	65,07	50,89	221,1	1605,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 6 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 6 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	34,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5%	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печенье с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1и
Чай "Витаминизированный "	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1ЛГ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,66	19,73	94,67	663,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер